

LA PASSERELLE OPAR INFORMATION

MAI 2024 – N° 488

Observatoire et pôle
d'animation des
retraités rennais

62 rue de Dinan
au fond de la ruelle
aux chevaux
35000 Rennes

Tel : 02 99 54 22 23

Mail : accueil@opar.fr

Site : www.opar.fr

Suivez notre actualité
sur Facebook

Horaires d'ouverture
de l'accueil :

Le lundi de 10h à
12h30 et de 13h30
à 16h30

Du mardi au jeudi de
9h30 à 12h30 et de
13h30 à 16h30

Le vendredi de
9h30 à 12h30

Fermé le vendredi
après-midi

Accès bus et métro
N°12 : Auberge de
Jeunesse ou Square
de la Rance
N°10 : Dinan ou
Legraverend
À 10 mn à pied du
métro Ste Anne
ou Anatole France

Association Loi 1901
Agréée Association
Sportive
Agréée Association
d'Éducation Populaire
Agréée carte Sortir
Agréée ANCV

Fermeture de l'OPAR

L'OPAR sera fermé les 1er, 8, 9, 10 et 20 mai en raison des jours fériés.

Dimanche Tout Tannou à l'OPAR

Le **26 mai** repas à 12h suivi d'un concert de la chorale « Voix nomades ». Tarifs : 20€ pour le repas et 2€ pour l'animation. Inscription sur règlement avant le 21 mai. Carte sortir acceptée.

Neurones en fête

Le **mardi 7 mai** à 9h30 à la Maison des Aînés et des Aidants. Inscription obligatoire à l'OPAR. Gratuit.

Café-philos à 14h à l'OPAR

- **Jeudi 23/05** : Suffit-il de ne pas penser comme tout le monde pour penser par soi-même ?

- **Jeudi 30/05** : Quel est le but de l'éducation ?
Tarif : 12€ par atelier, inscription sur règlement.

Ateliers créatifs avec Karine Éloïse

- Mosaïque les **15 et 29 mai** à 9h30.

- Création de bijoux les **15 et 29 mai** à 14h.
Matériel fourni. Règlement directement auprès de l'animatrice.

Atelier floral

Le **29 mai à 14h30** à l'OPAR. Matériel fourni.
Tarif : 38€. Inscription sur règlement.

Perte de subventions

Comme tous les ans l'association répond à l'appel à projet du Département dans le cadre de la Conférence des Financeurs, afin d'obtenir des subventions permettant de réduire le coût de certaines activités. Nous avons reçu une réponse début avril et nous sommes au regret de vous informer que nous n'avons plus de subventions pour les activités suivantes : Ateliers multimédias, Équilibre et prévention des chutes et Dimanche Tout Tannou, Noël et le Jour de l'an. Pour les ateliers multimédias, le Conseil d'Administration a malheureusement été contraint de procéder au licenciement économique de Pierre, notre animateur. Il n'y aura donc plus de cours informatiques à compter de la mi-mai 2024. Concernant les deux autres activités, les tarifs vont augmenter dès le prochain Dimanche Tout Tannou en mai et à partir de la rentrée de septembre pour l'équilibre et la prévention des chutes.

Arrivée d'une stagiaire à l'OPAR

Lisa, étudiante en fin de formation en vue d'obtenir le diplôme de Diététicienne intégrera l'OPAR pour une durée de 5 semaines, de mi-juin à mi-juillet 2024.

Casques de réalité virtuelle à l'OPAR

Le **28/05** à 14h30. Gratuit sur inscription.

Stage dessin et peinture à l'OPAR

Les **24 et 31 mai**, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 15h30. Vous pouvez venir découvrir l'atelier le temps d'une matinée, d'une journée... Vous pouvez également l'offrir à quelqu'un de votre entourage ! Aucun niveau requis. Tarifs entre 25€ et 55€. L'adhésion n'est pas obligatoire. Encadrement professionnel.

Passeport retraite



Venez essayer gratuitement les activités de l'OPAR du 3 au 28 juin. Activité sportive, de bien-être, ludique... Cela peut être l'occasion de repérer une activité pour la saison prochaine ! Inscription à partir du 15 mai.

L'OPAR à votre rencontre

- Dans le cadre d'Anim Mobile, nous venons à votre rencontre à 10h30 le **16/05** au 6 square des Hautes Chalais et le **21/05** au 32 rue Léon Ricottier.

- En partenariat avec la Commission Senior de la Touche, nous organisons « Thé ou Café » le **mardi 28 mai** à partir de 10h30 sur le Mail François Mitterrand au niveau du n°34.

- En partenariat avec l'association Saint Vincent de Paul, nous organisons un « Café-rencontre » le **mercredi 29 mai** de 14h30 à 16h30 dans les locaux de Saint Vincent de Paul situé 18 rue du Dr François Joly. Gratuit et sur inscription. Plus d'informations au 06.19.88.63.47.

Animations 55 ans de l'OPAR

- Jeu de piste le **mercredi 15 mai** à partir de 14h dans les rues de Rennes (circuit de 3,1kms). Venez résoudre, par équipe de 4 personnes, des énigmes et participer à des défis. Inscription jusqu'au 3 mai. Tarif : 5€.

- Dictée géante le **mercredi 22 mai** à 10h à l'OPAR. Inscription jusqu'au 15 mai. Tarif : 5€.

Nouvelles activités à l'OPAR

Vous avez un talent ou une passion que vous souhaiteriez partager avec les adhérents de l'OPAR ? Faites le nous savoir pour que nous puissions envisager la mise en place d'un atelier à la rentrée.

Tous au lycée Bréquigny

Le **mardi 14 mai** à 15h, des étudiants vous invitent à témoigner sur les codes vestimentaires de votre jeunesse face à ceux d'aujourd'hui. En toute convivialité, un défilé de mode avec les looks d'hier et d'aujourd'hui sera organisé. Gratuit sur inscription à l'accueil de l'OPAR avant le 7 mai.

Billard & Bowling

Prochaine rencontre le **lundi 13 mai** à 14h.



Stages informatiques à l'OPAR

Voici les derniers stages informatique qui sont programmés :

*Aide administrative le **06/05** à 9h30 *Photos sur tablette/smartphone le **06/05** à 13h45 *Doctolib : le **07/05** à 11h

Des créneaux de cours individuels sont possibles aussi le 7 mai. **Infos et inscriptions à l'accueil.**

Dictée à l'OPAR

Le **mardi 14 mai** à 10h à l'OPAR. Complet.

Danse libre à l'OPAR

Un nouveau cycle de 5 séances aura lieu du **15 mai au 19 juin** à 11h. Séance d'essai gratuite le 15/05. Tarif du cycle : 48€.

Ateliers avec Sylvie Hurel à l'OPAR

- Bonheur et Retraite : à 10h les mardis, **14/05** (exploration) et **21/05** (approfondissement).

- Cercle de jeunes retraités : le **16/05** à 10h.

Balades d'été

Nous vous proposerons 7 balades. Le programme sera disponible le **lundi 13 mai** et les inscriptions se feront à partir de cette date. Nous proposerons également des repas, activités et sorties culturelles durant les mois de juillet et août.

Séjour Vacances vivantes 2024

Nous vous informons avec regrets que notre séjour pour personnes à mobilité réduite, est annulé pour cette année.

Fête de la musique de l'OPAR

Le **19 juin** à partir de 12h l'OPAR vous invite à fêter la musique ensemble dans le square Tannou (jardin à côté de l'OPAR).

Amenez votre pique-nique zéro déchet ! Gâteaux et boissons en vente sur place. Gratuit et sur inscription.

Animations et sorties dans les quartiers, ouvertes à tous !

- **Cleunay** : atelier créatif pour la fête des mères le 24/05.

- **Champs Manceaux** : Bouges tes neurones les 14 et 28 mai à 14h30. Dictée le 17 mai à 14h (inscriptions auprès d'Aurore au 06.19.88.63.47).

- **Maurepas** : Pelote et Parlote et séance de casque de réalité virtuelle le 7 mai à 14h. Dictée le 21/05 à 14h30. Atelier d'écriture créative le 14 mai à 14h30.

Activités dans les clubs de l'association

Chaque semaine, dans plusieurs quartiers rennais, retrouvez les clubs de l'OPAR pour passer un après-midi convivial, principalement autour de divers jeux de sociétés. N'hésitez pas à aller les découvrir !

- **Bridge** : les mardis et jeudis de 13h30 à 17h30 à la Maison Héloïse.

- **Carrefour 18** : tous les mardis de 14h à 17h au Centre Social Carrefour 18. Fermé le 11/06.

- **Champs Manceaux** : les mardis et vendredis de 14h à 17h à l'ESC Aimé Césaire. Club fermé le 10/05.

- **Cleunay** : les vendredis de 14h à 17h30 à la Maison des Familles. Club fermé le 10/05.

- **Clôteaux-Bréquigny** : après-midi convivial les lundis à 14h à la MJC Bréquigny. Club fermé les 29/04 et 20/05.

- **De fil en aiguille** : les lundis de 14h à 17h, travaux d'aiguilles à la Résidence « Les Roseraies ». Club fermé le 20 mai.

- **Maurepas** : tous les mardis de 14h à 17h, au local Saint Exupéry.

- **Printemps Ginguéné** : les lundis 6, 13 et 27 mai, bal à 14h30 au CPB Ginguéné. Palets les lundis 6, 13 et 27 mai à 14h30 à la Maison de Quartier F. Ferrer. Tarot à 14h tous les jeudis. Les vendredis belote et scrabble à 14h. Loto le 14 mai à 14h. Le mardi 21 mai sortie, rdv à 11h30 à la piscine de Bréquigny. Le 24 mai goûter de la fête des mères avec animation.

- **Toujours jeunes** : les vendredis de 13h45 à 16h45 à la Maison de Quartier Francisco Ferrer. Club fermé les 3 et 10 mai.

- **Vaneau-La Touche** : les jeudis à 14h à la M. de Quartier La Touche. Club fermé les 2 et 9 mai. Buffet froid le 23/05 à 12h.



Randos et promenades du mois de mai

- **Jedi 02** : promenade à Pont-Réan. Circuit « Rêverie le long de la Vilaine » (8 kms) RDV Métro Saint-Jacques de la Lande Gaîté (bus 63) à 13h10 ou à l'arrêt de bus à « Bruz Pont-Réan » à 13h45.

- **Mardi 07** : INSCRIPTIONS ET REGLEMENTS OBLIGATOIRES pour le mardi 30 avril (4€ A/R) → Rando pique-nique à Hédé-Bazouges. Circuit « Les 7 Moulins » (12 kms) RDV Métro Gare Routière (bus Breizhgo n°8a) à 10h45 ou à l'arrêt de bus « Hédé-Bazouges Pierre Barenton » à 11h40.

- **Jedi 16** : INSCRIPTIONS ET REGLEMENTS OBLIGATOIRES pour le mardi 7 mai (4€ A/R) → Promenade pique-nique à Piré-Chancé Circuit « Le Parc de Piré par la Vallée » (8 kms). RDV Métro la Poterie (bus Breizhgo n°3) à 11h15 ou à l'arrêt de bus « Piré-Chancé Centre » à 12h15.

- **Mardi 21** : rando à Nouvoitou Circuit « des Landes » (12 kms). RDV Métro La Poterie (Bus 75) à 13h15 ou à l'arrêt de bus « Nouvoitou Ménault » à 13h45.

- **Jedi 30** : promenade à Brécé Circuit « Saut au loup » (7 kms). RDV Métro République (bus 67) à 12h55 ou à l'arrêt de bus « Brécé Destiers » à 13h45.

Coordonnées des bénévoles : 06.60.11.61.93 ou 07.77.88.85.84 ou 06.14.19.05.50.

La Passerelle OPAR Information - Dépôt légal n° 488 ISSN 2114-2084 - 1 500 ex

Directeur de la publication : Martine CRUVEILLER - Maquettage et impression OPAR - **Parution du n° d'été : vendredi 31/05**

Ne pas jeter sur la voie publique